

Thermœdème, un traitement thermal avec éducation thérapeutique spécifiquement adapté au lymphœdème.

Le lymphœdème est dû à un dysfonctionnement du système lymphatique entraînant une accumulation de liquides dans les tissus conjonctifs, avec une augmentation de volume au niveau du bras ou de la jambe qui se complique de fibrose et de lipomatose. Il peut être primitif, mais résulte le plus souvent du traitement radio-chirurgical du cancer du sein ou d'autres maladies malignes.

Associée à une cure spécifique, le programme d'éducation thérapeutique Thermœdème permet de prendre en charge cette pathologie lymphatique d'une façon intensive.

Il comprend des soins de balnéothérapie spécifiques sur la base d'une cure traditionnelle de 18 jours, ainsi qu'un programme d'éducation thérapeutique spécifique du lymphœdème, pour permettre aux patients d'être plus actifs dans la prise en charge de leur maladie chronique. Il est dispensé par un kinésithérapeute et une infirmière formés à l'éducation thérapeutique et aux techniques de prise en charge spécifiques au lymphœdème.

Ce programme a été conçu par un groupe de travail issu de 5 stations thermales sous l'égide de l'AFRETh. Il est appliqué La Léchère les Bains depuis 2014 et les premières évaluations très positives ont conduit à la mise en place d'un essai thérapeutique randomisé en cours.

Le programme d'éducation thérapeutique Thermœdème comprend 3 ateliers de connaissances, 6 ateliers d'apprentissages pratiques des autobandages et autodrainages, deux entretiens individuels avec une infirmière d'éducation et un suivi téléphonique.

Il a été autorisé le 16 septembre 2013 puis renouvelé le 28 juillet 2017 par l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes (décision n° 2015/ETP/2017-4437/Département de la Savoie).

DURÉE : tous les matins pendant la cure.